

**Community Service on Energy Efficiency conducted by the Faculty of Medicine includes:**

2023		
1	Revitalisasi Pembuatan Taman Prof. Kahar Tahap 2	FKUI/ILUNI
2	Revitalisasi Resapan Air dan Pembuatan Limpahan Air Hujan	FKUI/ILUNI
2	Kegiatan FunBike Paboi 2023	FKUI
3	HIBAH MOBIL LISTRIK UNTUK FKUI	FKUI/ILUNI
4	Green Campaign 2023	BEM FKUI
5	Sekolah Hijau 2023	BEM FKUI
6	Pembuatan Pupuk dari Limbah Susu Kadaluarasa	Rumah Kompos FKUI
7	Penambahan Panel Surya di Departemen Parasitologi	FKUI
8	Edukasi Bahaya Formalin, Boraks, dan MSG kepada warga Apartemen di Jakarta	PENGMAS
9	Pengabdian Masyarakat Membersihkan Bantaran Sungai di JAKARTA	BEM FKUI
10	Penataan Ruang Terbuka Hijau	FKUI
11	Program 5R untuk Kelestarian Lingkungan dan menciptakan Lingkungan Kerja yang Nyaman	FKUI
12	Revitalisasi Resapan Air dan Pengelolaan Air Hujan di Kampus FKUI Salemba	FKUI
13	Program Pengurangan Sampah Plastik di Kalangan Lulusan Baru FKUI	FKUI
14	Program Kampanye Kampus Hijau Mahasiswa Baru PPDS dan S1 Kedokteran	FKUI
15	Buletin Tips Kesehatan: Kedokteran Olahraga, Latihan Fisik Di Tengah Polusi Udara <a href="https://www.instagram.com/p/Cw715IEMkmX/?hl=en&amp;img_index=2">https://www.instagram.com/p/Cw715IEMkmX/?hl=en&amp;img_index=2</a>	Instagram
16	Webinar Awam: Dampak Polusi udara pada Kesehatan <a href="https://www.youtube.com/watch?v=8gkSCOJLEXg">https://www.youtube.com/watch?v=8gkSCOJLEXg</a>	Zoom meeting
17	Sosialisasi Pemilahan Sampah ke Tendik FKUI	Zoom Meeting
18	Pelatihan Pemadam Kebakaran di Lingkungan FKUI	FKUI
19	Pemasangan <i>Wind Turbin</i> sebagai energi terbarukan	FKUI

20	Pelatihan Kegawatdaruratan di Lingkungan	<i>Zoom meeting</i>
21	Penggunaan Air AC yang digunakan untuk Penyiraman Tanaman di Lingkungan FKUI	FKUI
22	Fogging Rutin	FKUI
23	Pest Control	FKUI
24	Pengadaan <i>Lady bin</i> dan Pengharum	FKUI
25	Revitalisasi RTH	FKUI
26	Penambahan Tanaman di Lingkungan FKUI	FKUI
27	Kampanye pengurangan kertas dan plastic di Lingkungan FKUI	FKUI

To reinforce our commitment to sustainability, FMUI is proactively championing a public pledge for 100% renewable energy, extending its influence beyond the university. This initiative aims to inspire communities and individuals to transition to sustainable energy sources, emphasizing the importance of collective action in addressing climate change.

FMUI has launched various programs to raise awareness about renewable energy and sustainable practices. Among these is the construction of a compost house (Rumah Kompos) to convert tree waste into valuable fertilizer, reflecting our eco-friendly commitment. Additionally, the vertical garden enhances air quality and reduces greenhouse gas emissions while efficiently using campus space.

A water recycling system repurposes wudhu water for irrigation, transforming waste into a valuable resource and promoting water conservation. Furthermore, the installation of a 15.7 kWp solar panel system will generate clean energy, lowering electricity costs and minimizing our carbon footprint. Finally, the development of an environmentally friendly pathway for individuals with disabilities enhances accessibility while promoting sustainability. Through these initiatives, FMUI is making significant strides toward a greener, more inclusive future.



**Pembuatan Rumah Kompos sebagai Ruang Pembuatan dan Pengumpulan Sampah Organik menjadi Kompos**



**Gbr 2. Pembuatan Taman Vertikal FKUI dalam Upaya Pengurangan Gas Emisi**



**Gbr 3. Sistem Daur Ulang Air Wudhu untuk Penyiraman Tanaman**



**Gbr 4. Pemasangan Solar Panel 15,7 kWp di Gedung Anatomi untuk Hemat Energi Listrik**





**Pembuatan Jalur Difabel yang Ramah Lingkungan**

### KOMITMEN UNTUK PENGHIJAUAN:

This activity is an outreach program and a commitment statement to new students and graduates of FMUI to support the realization of a green campus at FMUI. This includes bringing a tumbler, minimizing excessive use of plastic, protecting the environment, and preserving it. The focus is on fostering a strong commitment to creating a sustainable and eco-friendly campus environment.





### KEGIATAN BERSEPEDA:





#### **PEMAKAIAN TUMBLER DI LINGKUNGAN FKUI:**

Students are encouraged to use tumblers during their activities on campus. This habit is not only intended for the campus environment but also for other settings, such as at home and beyond. By making tumbler usage a regular practice, we aim to promote a culture of sustainability and reduce reliance on single-use plastics in all aspects of daily life.







**CINTA GIZI:**





## **ILUNI FKUI 1992-1993 "Adisahitya" Berikan Hibah**

Revitalisasi Resapan Air dan Pengelolaan Air Hujan di Kampus FKUI



**HIBAH REVITALISASI RESAPAN AIR DAN PENGELOLAAN AIR HUJAN**



## BAGAIMANA CARA MENGURANGI JEJAK KARBON ??

EMISI KARBON DAPAT DIHASILKAN DARI BERBAGAI AKTIFITAS MANUSIA, YUK KITA MULAI KURANGI EMISI DENGAN HAL - HAL KECIL

**KONSUMSI PRODUK LOKAL DAN MUSIMAN**

**MENANAM TANAMAN / POHON**

**MENGELOLA SAMPAH DENGAN 3R (REDUCE, REUSE AND RECYLCE)**

**BERSEPEDA / BERJALAN KAKI DAN MENGGUNAKAN ANGKUTAN UMUM**

**MARI MULAI MENGURANGI JUMLAH JEJAK KARBON DI LINGKUNGAN KITA !!!!!**

KURANGI PENGGUNAAN PLASTIK-YAAR

**KAMPANYE PENGURANGAN JEJAK KARBON DI FKUI**



Continuing Medical Education  
FKUI presents

**WEBINAR AWAM**

**Tinjauan Guru Besar FKUI:  
Dampak Polusi Udara pada Kesehatan**

**NARASUMBER**



**Prof. Dr. dr.  
Riamala Dewi,  
Sp-A(K)**

**MODERATOR**



**Prof. Dr. dr. Agus  
Dwi Susanto,  
Sp(PK), FISR, FAPSR**

Dampak Kualitas  
Udara kejut pada  
Sistem Pernapasan



**Prof. Dr. dr.  
Bambang  
Supriyatno, Sp-A(K)**

Waspada Penyakit  
Pernapasan Akibat Polusi  
Udara pada Anak



**Prof. Dr. dr. Ari  
Fahrial Syam,  
Sp.PD-KOEH, MMB**

Dampak Polusi Udara  
pada Kesehatan  
Gastrointestinal



**Prof. dr.  
Muchtaruddin  
Mansyur, M.S, PKK,  
PGDRM, Sp.OLK, PhD**

Peranan Kesehatan  
dalam Mengurangi Polusi Udara  
Sukerta

**REGISTRASI GRATIS!**

**KAMIS 24 AGUSTUS 2023**

**WAKTU: 13.00 - 15.00 WIB**

[bit.ly/Webinar24AgustusFKUI](https://bit.ly/Webinar24AgustusFKUI)

CME FKUI

**WEBINAR TINJAUAN GURU BESAR FKUI: DAMPAK POLUSI UDARA**



**Perhatikan Indikator Kualitas Udara :**

AQI Merah : Tidak dianjurkan melakukan latihan fisik  
 AQI Orange : Tidak dianjurkan melakukan latihan fisik untuk kelompok sensitif (lansia, anak & riwayat alergi)

- Pilih waktu latihan di luar jam sibuk kendaraan bermotor
- Pilih lokasi terbuka dengan banyak pepohonan dan bukan di jalan utama
- Berlatih dengan intensitas ringan - sedang
- Jika berlatih di dalam ruangan, tetap perhatikan jumlah, jarak antar peserta dan sirkulasi udara

**AIR QUALITY INDEX (AQI)**

Indikator Warna	0-50	51-100	101-150	151-200	201-300	301-500
Jumlah Polutan	Baik	Sedang	Tidak Sehat untuk Kelompok Rentan	Tidak Sehat	Sangat Tidak Sehat	Berbahaya



# SOSIALISASI PEMILAHAN SAMPAH DI LINGKUNGAN FKUI



**RABU, 27 SEPTEMBER 2023**

**PUKUL 13.00 - 15.00 WIB**

**ZOOM MEETING :**

**MEETING ID : 920 7927 2799**

**PASSCODE : 609826**



**SOSIALISASI PEMILAHAN SAMPAH DI LINGKUNGAN FKUI**



**PERESMIAN REVITALISASI TAMAN FKUI TAHAP 2**





**PENGOLAHAN AIR AC MENJADI AIR PENYIRAMAN TANAMAN DI LINGKUNGAN FKUI**



**PERESMIAN DAN SERAH TERIMA HIBAH MOBIL LISTRIK FKUI**





**PELATIHAN PEMADAM KEBAKARAN DI LINGKUNGAN FKUI**



**PENGGILINGAN**



**PENCAMPURAN DENGAN EM4**



**PROSES FERMENTASI**



**PENGEMASAN DAN PENIMBANGAN**



**PUKUP SIAP DIGUNAKAN**

DATA TABEL PEMBUATAN KOMPOS FKUI TAHUN 2022

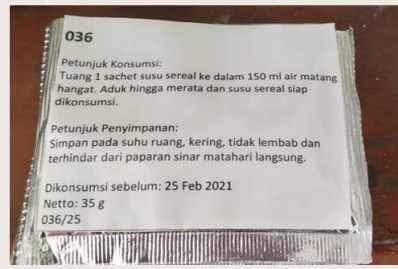
PROSES PEMBUATAN			ESTIMASI JUAL, KOMPOS		
NO/TANGGAL	Jumlah pasir (Kg)	Jumlah sekam (Kg)	NO/TANGGAL	Jumlah pasir (Kg)	Jumlah sekam (Kg)
1 24-Jan-22	15	35	1 31-Mar-22	15	12
2 07-Feb-22	15	35	2 27-Apr-22	15	15
3 01-Apr-22	15	35	3 28-Jun-22	15	17
4 30-Jun-22	15	31	4 20-Aug-22	15	14
5 22-Aug-22	15	34	5 25-Oct-22	15	15
6 03-Oct-22	8	33	6 03-Nov-22	6	15
<b>TOTAL (kg)</b>		<b>2.748</b>			<b>1.306</b>

Keterangan:  
No. 1-5 Proses Manual  
No. 6 Sudah menggunakan Mesin giling kompos

**PENCATATAN DATA PUPUK**



PENGANGKUTAN SUSU DARI TPS



BUNGKUS SUSU SEREAL DAN KETERANGANNYA



SUSU BUBUK YANG SUDAH DILARUTKAN AIR

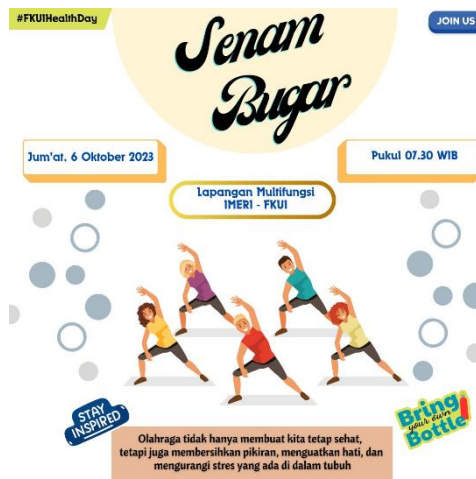


CAIRAN PUPUK YANG TELAH DICAMPUR BAHAN FERMENTASI

## PENGOLAHAN LIMBAH MENJADI PUPUK TANAMAN

### Kegiatan Jum'at Sehat FKUI (Senam Bugar dan Pemeriksaan Kesehatan Setiap Jumat):

Every Friday, the FKUI Salemba community participates in a collective exercise session. This initiative involves all academic staff, especially administrative personnel, who actively take part. The activities begin with measuring blood pressure, pulse, and temperature, followed by a group exercise session. Before starting the fitness exercises, participants fill out a health form to record their blood pressure and heart rate. All these activities are supervised by resident doctors from the FKUI Sports Medicine program, ensuring a safe and beneficial experience for everyone involved. This initiative promotes health awareness and encourages a healthy lifestyle within the FKUI community.



#FKUIHealthDay

JOIN US

Senam Bugar

Jum'at, 6 Oktober 2023

Pukul 07.30 WIB

Lapangan Multifungsi IMERI - FKUI

STAY INSPIRED

Bring a Bottle

Olahraga tidak hanya membuat kita tetap sehat, tetapi juga membersihkan pikiran, menguatkan hati, dan mengurangi stres yang ada di dalam tubuh





**Form Peserta Gaya Hidup Sehat (Senam Bugar)**

Tanggal 23 September 2022

[clarissamira95@gmail.com](mailto:clarissamira95@gmail.com) [Ganti akun](#)

Tidak dibagikan

\* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi

**Nama \***

Jawaban Anda

**Unit / Departemen / Prodi \***

Jawaban Anda

**Usia \***

Jawaban Anda

**Jenis Kelamin \***