

Laporan Pertanggungjawaban Kegiatan

PIK-R Rumah Panda

Tahun 2022



FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS INDONESIA

DEPOK



PANDA ADVENTURE

I. TUJUAN KEGIATAN

Kegiatan Panda Adventure merupakan salah satu program kerja di Divisi Ri-Act PIK-R Rumah Panda yang memiliki tujuan sebagai berikut:

1. Meningkatkan pemahaman mengenai pubertas, indikasi hubungan yang tidak sehat pada remaja, dan upaya resiliensi mengatasi toxic relationship.
2. Memberi pemahaman kepada siswa SMA terkait upaya dalam mengatasi, melalui, dan kembali kepada kondisi semula setelah mengalami kejadian yang menekan dalam hubungan pacaran yang tidak sehat.
3. Menjadi tempat silaturahmi dan diskusi antara PIK-R Rumah Panda dengan siswa SMA sebagai peserta Panda Adventure.
4. Mengaplikasikan pengetahuan yang didapatkan Peer Educator pada kegiatan PEPC Rumah Panda.

II. SASARAN KEGIATAN

Sasaran peserta kegiatan Panda Adventure 2022 adalah siswa/i SMA Negeri 2 Depok. Dapat dihadiri sekitar 50-60 siswa yang akan mengikuti kegiatan dan pengisian Pre-test hingga Post-test.

III. TANGGAL DAN WAKTU KEGIATAN

Hari/tanggal : Sabtu, 26 November 2022

Waktu : 09.00 - 11.30 WIB

Tempat : Daring (Zoom)

IV. PENGISI KEGIATAN

Divisi Ri-Act PIK R-Rumah Panda FKM UI

V. MEDIA KEGIATAN

Zoom meeting

VI. SUSUNAN ACARA

Waktu	Durasi	Kegiatan	Keterangan
--------------	---------------	-----------------	-------------------



PIK-R RUMAH PANDA 2022

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS INDONESIA

Student Center Lt. 4 Gd. C RIK, Kampus UI Depok 16424
tel. 62.838.9804.4847 email rumpun.fkmui@gmail.com

08.45 – 09.00	15'	Registrasi	Peserta memasuki room zoom
09.00 – 09.05	5'	Pembukaan	<ul style="list-style-type: none">- Pembukaan dan pembacaan doa oleh MC- Penjelasan acara
09.05 – 09.10	5'	Sambutan	<ul style="list-style-type: none">- Sambutan dari Perwakilan SMAN 2 Depok- Sambutan dari Ketua Rumah Panda
09.10 – 09.13	3'	Pengisian link presensi dan <i>pretest</i>	
09.13-09.15	2'	Penjelasan mekanisme BR	MC menjelaskan arahan kegiatan
09.15 – 09.16	1'	Mobilisasi ke breakout room	Peer educator dan peserta memasuki breakout room
09.16 – 10.46	90'	Pemaparan materi dan diskusi di <i>Breakout room</i>	Materi dipaparkan oleh peer educator di masing - masing breakout room
10.46 – 10.47	1'	Mobilisasi breakout room	Peer educator dan peserta memasuki breakout room



PIK-R RUMAH PANDA 2022

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS INDONESIA

Student Center Lt. 4 Gd. C RIK, Kampus UI Depok 16424
tel. 62.838.9804.4847 email rumpun.fkmui@gmail.com

10.47 – 11.02	15'	Games	
11.02 – 11.17	15'	Kesan pesan	Kesan pesan dari peer educator dan peserta
11.17 – 11.22	5'	Pengisian <i>posttest</i>	
11.22 – 11.25	3'	Dokumentasi	
11.25 – 11.30	5'	Penutup	

VII. PESERTA KEGIATAN

Presensi kegiatan dapat dilihat di:

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1m1Nz6VPfRRRo3TnjSuJqPjtexISid0Tcx_JkKecYQbc/edit?usp=drivesdk

VIII. NOTULEN KEGIATAN

Peer Educator PIK-R Rumah Panda dibagi ke dalam 10 kelompok yang masing-masing kelompok terdiri dari 3-4 orang. Kemudian, Peer Educator PIK-R Rumah Panda melakukan pemaparan materi terkait *Puberty and Toxic Relationship* yang dilanjutkan dengan diskusi bersama siswa/i SMA Negeri 2 Depok mengenai topik pembahasan yang sudah ditentukan.

Rincian Materi:

1. Pengertian Pubertas secara singkat
2. Dampak pubertas pada mental remaja
3. Pentingnya peran lingkungan sekitar untuk remaja
4. Definisi dan tujuan pacaran
5. Dampak positif dan risiko yang perlu diwaspadai akibat pacaran
6. Definisi toxic relationship
7. Indikasi-indikasi hubungan mengarah ke toxic-relationship



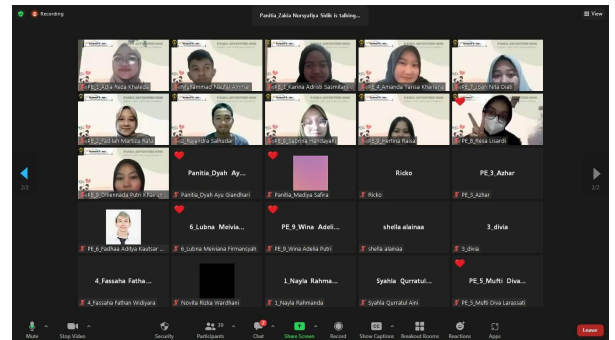
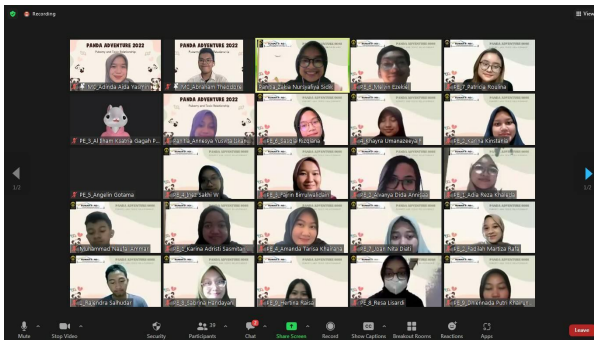
8. Dampak fisik dan mental terhadap remaja di dalam toxic-relationship
9. Upaya yang harus dilakukan (dari korban maupun teman korban)
10. Pengertian Resiliensi
11. Tahapan Resiliensi

IX. LAMPIRAN SURAT IZIN KEGIATAN

Lampiran surat izin kegiatan yang sudah dilegalisasi dapat dilihat di:

https://drive.google.com/file/d/1VuVPAr4OIL-XqP2ae0JHZqmEl8pM_cXu/view?usp=drivesdk

X. DOKUMENTASI KEGIATAN





RHC (Reproductive Health Celebration)

I. TUJUAN KEGIATAN

Reproductive Health Celebration 2022 merupakan kegiatan yang diadakan PIK-R Forum Mahasiswa Peduli Kesehatan Reproduksi Remaja (Rumah Panda) FKM UI yang bertemakan “Menangkis Kekerasan Berbasis Gender : Bersama Ambil Bagian!” dengan rangkaian acara yang tersusun atas 4 kegiatan, yaitu Pre Event (konten kreatif dan online campaign), Lomba Konten Edukasi, PIK Gathering dan Talkshow. Kegiatan ini memiliki beberapa tujuan, yaitu:

1. Meningkatkan kesadaran masyarakat umum usia minimal 15-25 tahun (remaja) dan menambah wawasan mengenai Kekerasan Berbasis Gender (KBG)
2. Memperkenalkan PIK-R Rumah Panda FKM UI kepada civitas FKM UI, civitas UI, PIK-R/M dan masyarakat umum usia minimal 15-25 tahun (remaja).

II. SASARAN KEGIATAN

Adapun sasaran dari RHC berdasarkan 4 rangkaian acaranya, yaitu:

1. Konten Kreatif
Sasaran dari kegiatan Konten Kreatif yaitu mahasiswa FKM UI dan masyarakat umum kategori remaja.
2. *Online Campaign*
Sasaran dari kegiatan *Online Campaign* yaitu mahasiswa FKM UI dan masyarakat umum kategori remaja.
3. *PIK Gathering*
Sasaran dari kegiatan *PIK Gathering* yaitu anggota PIK-R/M di seluruh Indonesia.
4. Lomba Konten Kreatif
Sasaran dari kegiatan Lomba Konten Kreatif yaitu mahasiswa FKM UI dan masyarakat umum kategori remaja.
5. *Talkshow*



Sasaran dari kegiatan *Talkshow* yaitu mahasiswa FKM UI, tamu undangan, dan masyarakat umum kategori remaja.

III. TANGGAL DAN WAKTU KEGIATAN

1. Konten Kreatif

Hari/tanggal : 26 September - 9 Oktober 2022

Waktu : -

Tempat : Feeds Instagram

2. *Online Campaign*

Hari/tanggal : 23 - 29 September 2022

Waktu : -

Tempat : Feeds Instagram

3. *PIK Gathering*

Hari/tanggal : Sabtu, 1 Oktober 2022

Waktu : 09.00 - 11.45 WIB

Tempat : Daring (Zoom)

4. Lomba Konten Edukasi

Hari/tanggal : 26 - 12 September 2022

Waktu : -

Tempat : Instagram

5. *Talkshow*

Hari/tanggal : Sabtu, 15 Oktober 2022

Waktu : 13.00 - selesai WIB

Tempat : Daring (Zoom)

IV. PENGISI KEGIATAN

1. Lomba Konten Edukasi

Terdapat dua juri dari eksternal RHC yaitu Imelda Riris dari organisasi Never Okay Project dan Timothy Kennedy selaku Ketua PIK-R Rumah Panda 2020.



2. PIK *Gathering*

Narasumber dalam acara ini adalah Novita Anggraeni, seorang Gender and Social Inclusion Specialist di Yayasan CARE Peduli. Master of ceremony yang juga merangkap sebagai moderator pada PIK *Gathering* adalah Zakia Nursyafiya Sidik, Kepala Divisi Ri-Act PIK-R Rumah Panda FKM UI.

3. *Talkshow*

Terdapat dua narasumber yang mengisi kegiatan talkshow RHC UI 2022, yakni Humaira dan Alfes Stefanus Lopo serta satu moderator, yakni Shera Rindra.

V. MEDIA KEGIATAN

Zoom meeting

VI. NOTULEN KEGIATAN

1. Pre-Event

Dilaksanakan dalam dua bentuk, yaitu konten kreatif dan *online campaign*. Konten kreatif dilaksanakan dalam bentuk TTS yang diunggah di Instagram Story dan membawa topik terkait istilah-istilah yang berhubungan dengan kekerasan berbasis gender. Pengunggahan dilakukan oleh panitia RHC UI dengan mengajak minimal satu orang untuk ikut mengunggah. Konten kreatif berhasil diunggah oleh total 76 orang. Tidak terdapat kendala dalam pelaksanaannya. Pada kegiatan *online campaign* diikuti oleh volunteer dengan kriteria minimal SMA/ sederajat dengan total 70 volunteer yang mendaftar dan terpilih. Konten kampanye berisi hal-hal mendasar yang berkaitan dengan kekerasan berbasis gender dan diikuti dengan diskusi online setelah itu. Secara keseluruhan pelaksanaan *online campaign* berjalan dengan lancar dan sebagaimana mestinya. Dari total 70 volunteer yang terpilih, terdapat 57 volunteer yang mengikuti seluruh rangkaian sampai akhir dan memenuhi kriteria untuk mendapatkan *e-certificate*.

2. Lomba Konten Edukasi

Lomba Konten Edukasi RHC UI 2022 dilaksanakan pada tanggal 26 September 2022 - 12 Oktober 2022 dan diakhiri dengan pengumuman pemenang pada tanggal 16 Oktober 2022. Tema dari lomba ini adalah "Disconnecting Online Gender-Based



Violence”. Terdapat dua juri dari eksternal RHC yaitu Imelda Riris dari organisasi Never Okay Project dan Timothy Kennedy selaku Ketua PIK-R Rumah Panda 2020. Adapun jumlah peserta yang mendaftar dan mempublikasikan video Reels di akun Instagramnya masing-masing selama batas waktu yang ditentukan adalah sebanyak 11 orang. Terdapat kendala dalam mendapatkan peserta karena publikasi yang kurang masif.

3. PIK Gathering

PIK Gathering RHC UI 2022 dilaksanakan pada tanggal 1 Oktober 2022. Acara ini mengangkat tema “Menyadari Peran Penting Pelajar dalam Menghadapi Kekerasan Berbasis Gender di Lingkungan Pendidikan”. Terdapat dua sesi utama dalam acara ini, yaitu pemaparan materi dan sesi diskusi. Narasumber dalam acara ini adalah Novita Anggraeni, seorang Gender and Social Inclusion Specialist di Yayasan CARE Peduli. Master of ceremony yang juga merangkap sebagai moderator pada PIK Gathering adalah Zakia Nursyafiya Sidik, Kepala Divisi Ri-Act PIK-R Rumah Panda FKM UI. Acara ini dihadiri oleh peserta yang mewakili 22 PIK-R dan PIK-M dari berbagai daerah di seluruh Indonesia. Sebagai kesempatan memperkuat pemahaman materi, diberikan pula penugasan berupa pembuatan poster yang berisi materi kekerasan berbasis gender kepada peserta. Tidak terdapat kendala yang berarti saat pelaksanaan. Hanya saja, pasca pelaksanaan yaitu penugasan, tidak semua perwakilan PIK-R/PIK-M mengumpulkan tugas.

4. Talkshow

Talkshow RHC UI 2022 dilaksanakan pada tanggal 15 Oktober 2022 dengan tema yang dibawakan adalah “Kekerasan Berbasis Gender bak Musuh dalam Selimut: Let’s End The Stigma!.” Kegiatan talkshow RHC UI 2022 terbagi dalam tiga sesi, yakni sesi pemaparan dari dua narasumber, sesi talkshow dengan narasumber dan moderator, dan sesi tanya-jawab dengan seluruh peserta. Terdapat dua narasumber yang mengisi kegiatan talkshow RHC UI 2022, yakni Humaira dan Alfes Stefanus Lopo serta satu moderator, yakni Shera Rindra. Adapun jumlah peserta yang mendaftar kegiatan Talkshow RHC UI 2022 adalah sebanyak 355 peserta dan jumlah peserta yang mengikuti kegiatan Talkshow RHC UI 2022 adalah sebanyak 220



UNIVERSITAS
INDONESIA



PIK-R RUMAH PANDA 2022

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS INDONESIA

Student Center Lt. 4 Gd. C RIK, Kampus UI Depok 16424
tel. 62.838.9804.4847 email rumpun.fkmui@gmail.com

peserta. Teknis acara seperti realisasi rundown, juklak/juknis, pengisi acara, hingga peserta semua berjalan seperti yang diharapkan. Tidak ada kendala serius pada saat pelaksanaan acara.

VII. LAMPIRAN SURAT IZIN KEGIATAN

Lampiran surat izin kegiatan yang sudah dilegalisasi dapat dilihat di:
https://drive.google.com/file/d/1ppB6ys66FOJ8hjprTOHrA1Gi0pjD_-Jj/view?usp=driveview

VIII. DOKUMENTASI KEGIATAN

<https://www.instagram.com/rhc.ui/>

P-NETWORK

I. TUJUAN KEGIATAN



Dalam rangka mengetahui dan membahas isu-isu tabu sekaligus disparitas respon keberadaan akun kampus cantik/ganteng dari kampus masing-masing dan menjalin hubungan yang baik dengan PIK-R ATENNA UNJ, Divisi Med-PR akan menyelenggarakan kegiatan *P-Network* dengan tujuan sebagai berikut:

1. Mengetahui dan membandingkan respon dari kampus UI dan UNJ terkait dengan keberadaan akun kampus cantik/ganteng;
2. Menjalinkan hubungan dan kerja sama yang baik antar kedua organisasi.
3. Bertukar wawasan kelembagaan sebagai lembaga yang sama.

II. SASARAN KEGIATAN

Adapun peserta pada acara ini merupakan internal PIK-R Rumah Panda 2022 yang terdiri dari pengurus dan anggota, serta pengurus PIK-R ATENNA UNJ. Selain peserta, ada pula panitia dari Divisi Med-PR. Rincian sasaran kegiatan adalah sebagai berikut:

Peserta PIK-R Rumah Panda : 51 mahasiswa
Peserta PIK-R ATENNA : 22 mahasiswa
Panitia : 7 mahasiswa

III. TANGGAL DAN WAKTU KEGIATAN

Hari/tanggal : Sabtu, 17 September 2022

Waktu : 09.00 - 15.00 WIB

Tempat : Daring (Zoom)

IV. PENGISI KEGIATAN

Divisi Med-PR PIK R-Rumah Panda FKM UI

V. MEDIA KEGIATAN

Zoom meeting

VI. SUSUNAN ACARA

Jam	Durasi	Kegiatan
13.00-13.15	15 menit	Open Registrasi
13.15-13.20	5 menit	Pembukaan oleh MC
13.20-13.25	5 menit	Sambutan Ketua Umum PIK-R Rumah Panda



PIK-R RUMAH PANDA 2022

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS INDONESIA

Student Center Lt. 4 Gd. C RIK, Kampus UI Depok 16424
tel. 62.838.9804.4847 email rumpun.fkmui@gmail.com

13.25-13.30	5 menit	Sambutan Ketua Umum PIK-R ATENNA UNJ
13.30-13.40	10 menit	Presentasi <i>Grand Design</i> oleh perwakilan PIK-R Rumah Panda
13.40-13.50	10 menit	Presentasi <i>Grand Design</i> oleh perwakilan PIK-R ATENNA UNJ
13.50-14.20	30 menit	<i>Ice Breaking</i>
14.20-14.55	35 menit	Diskusi Umum Rumpun: 10 menit Atenna: 10 menit BR: 15 menit
14.55-15.05	10 menit	Kesan Pesan
15.05-15.10	5 menit	Penyerahan sertifikat
15.10-15.15	5 menit	Penutupan oleh MC

VII. PESERTA KEGIATAN

Presensi kegiatan dapat dilihat di:

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1-_8rWSWLAElP0itsrlllyEobD6VPW7mE-ZiHehWPSx3k/edit?usp=sharing

VIII. NOTULEN KEGIATAN

Masing-masing PIK-R memperkenalkan *Grand Design* dan anggotanya. Kemudian, acara dilanjutkan dengan pemaparan materi oleh Ketua Umum PIK-R Rumah Panda FKM UI dan pemaparan materi kedua oleh Ketua Umum PIK-R ATENNA UNJ. Setelah pemaparan materi selesai, acara dilanjutkan dengan sesi diskusi di Breakout



PIK-R RUMAH PANDA 2022

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS INDONESIA

Student Center Lt. 4 Gd. C RIK, Kampus UI Depok 16424
tel. 62.838.9804.4847 email rumpun.fkmui@gmail.com

Room dengan membahas manfaat dan kerugian keberadaan akun kampus cantik/ganteng. Acara diakhiri dengan kesan dan pesan peserta P-Network.

IX. LAMPIRAN SURAT IZIN KEGIATAN

Lampiran surat izin kegiatan yang sudah dilegalisasi dapat dilihat di:
https://drive.google.com/file/d/1N4lgKQlqz_ZjM2TPIW594o9MsiNNIAQp/view?usp=sharing

X. DOKUMENTASI KEGIATAN

Dokumentasi kegiatan dapat dilihat di:
https://drive.google.com/file/d/15Mg-dmUly_tJhGhfb_amrA8e6oCJFuBb/view?usp=sharing