

Kesehatan yang Baik dan Kesejahteraan

Good Health and Well-Being



Jumlah Mahasiswa Total Students	41.869
Jumlah Mahasiswa Tingkat Sarjana (2017-2021) Total Undergraduate Degree Students (2017-2021)	29.550
Jumlah Mahasiswa Tingkat Master (2017-2021) Total Master's Degree Students (2017-2021)	2.764
Jumlah Mahasiswa Tingkat Doktoral (2017-2021) Total Doctoral Degree Students (2017-2021)	1.582
Jumlah Mahasiswa Bidang Profesi Kesehatan Total Health Professional Students	2.079
Jumlah Mahasiswa Bidang Profesi Kesehatan Tingkat Sarjana Total Undergraduate Healthcare Students	950
Jumlah Mahasiswa Bidang Profesi Kesehatan Tingkat Master Total Healthcare Students on Master's Degree	1.000
Jumlah Mahasiswa Bidang Profesi Kesehatan Tingkat Doktoral Total Healthcare Students on Doctoral Degree	129

Kolaborasi Penanganan Pandemi Covid-19

Collaboration to Fight the Covid-19 Pandemic

KERJA SAMA RSUI-JICA dalam Tanggap Covid-19

Pada Februari 2021, Rumah Sakit Universitas Indonesia (RSUI) menjalin kerja sama dengan Japan International Cooperation Agency (JICA) dalam proyek bertajuk "Tanggap Covid-19 Rumah Sakit" di wilayah Kota Depok dan sekitarnya. Kerja sama ini menunjukkan komitmen RSUI dalam memberikan dukungan kepada RS lainnya untuk mengadakan pelatihan dan seminar tenaga kesehatan profesional, khususnya terkait penanganan Covid-19.

RSUI-JICA Partnership in Response to Covid-19

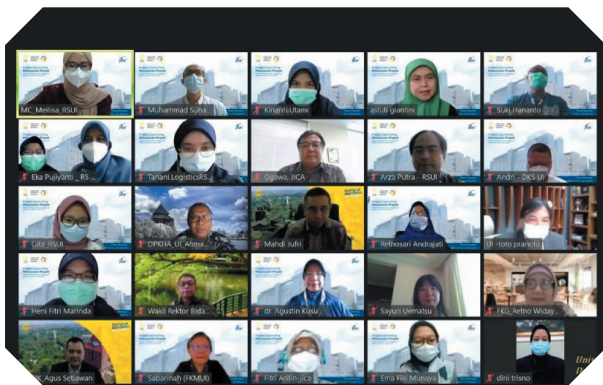
In February 2021, the UI Hospital (RSUI) initiated a partnership with the Japan International Cooperation Agency (JICA) in a project titled "The Hospital's Covid-19 Response" in Depok City and its surroundings. This collaboration shows RSUI's commitment to supporting other hospitals to hold training and seminars for professional health workers, particularly regarding Covid-19 handling.

Sentra Vaksinasi di Area Kampus

Untuk membantu pemerintah dalam mempercepat pencapaian kekebalan komunitas, UI membuka sentra vaksinasi di sejumlah titik, seperti Kampus Salemba, Sarana Olah Raga Kampus UI Depok, dan RSUI. Dalam penyelenggaraannya baik secara *walk-in* maupun *drive-thru*, UI bekerja sama dengan berbagai pihak, mulai dari kementerian, TNI, BUMN, hingga perusahaan swasta.

On-Campus Vaccination Center

To help the government accelerate the achievement of herd immunity, UI has opened vaccination centers at some locations, such as Salemba Campus, the Sports Center at Depok Campus, and UI Hospital. In the implementation conducted by walk-in and drive-thru, UI collaborates with various parties, ranging from ministries, TNI, BUMN, to private companies.



Peluncuran proyek kerja sama RSUI-JICA. RSUI-JICA project collaboration launching.



Sentra Vaksinasi di Sarana Olahraga UI. Vaccination Center at the UI Sports Center.

Kajian dan Rekomendasi Kebijakan Penanganan Pandemi Covid-19

Pada September 2020, UI melalui Tim Sinergi Mahadata UI Tanggap Covid-19, yakni sebuah tim yang terdiri dari para akademisi UI lintas disiplin ilmu, menyampaikan hasil kajian dan rekomendasi kebijakan (*Policy brief*) kepada Kementerian Koordinator Bidang Perekonomian selaku Komite Penanganan Covid-19 di Indonesia. Hasil penelitian dan usulan kebijakan ini bertajuk "Menekan Laju Pertambahan Kasus Covid-19 dengan Mengendalikan Pergerakan Masyarakat dan Meningkatkan Perilaku 3M". 3M merupakan protokol kesehatan yang gencar dikampanyekan oleh Pemerintah Indonesia, akronim dari Memakai Masker, Mencuci Tangan, dan Menjaga Jarak, yakni langkah-langkah yang dipercaya dapat mengurangi risiko penularan Covid-19.

Policy brief ini juga disiarkan kepada publik dan dapat diunduh di <https://sinergimahadataui.ac.id/policy-brief/>.

Keterlibatan Akademisi UI dalam Penanganan Covid-19 di Indonesia

Sejumlah akademisi UI, baik itu Guru Besar, Tenaga Pendidik, Peneliti, Mahasiswa, dan pakar-pakar dengan ragam latar belakang disiplin ilmu bertugas secara khusus dalam badan-badan *ad hoc* gugus-gugus tugas penanganan Covid-19 yang dibentuk oleh Pemerintah Indonesia. Di antara dari sekian banyak nama tersebut ialah Prof. Drh. Wiku Adisasmito, M.Sc., Ph.D., yang dipercaya sebagai Ketua Tim Pakar Gugus Tugas Percepatan Penanganan Covid-19 dan juga Juru Bicara Resmi Gugus Tugas Covid-19. Prof. Wiku merupakan Sekretaris Majelis Wali Amanat Universitas Indonesia dan Guru Besar Fakultas Kesehatan Masyarakat UI.

Sejumlah pakar dengan keilmuan spesifik juga terjun langsung dalam Tim Pakar Gugus Tugas Percepatan Penanganan Covid-19, seperti Prof. Dr. dr. Budi Sampurna, DFM., SH., Sp.F(K)., Sp.KP (Ahli Hukum Kesehatan UI), Prof. Dr. dr. Ari Fahrial Syam, Sp.PD-KGEH., M.M.B. (Ahli Penyakit Dalam UI), Prof. Dr. dr. Bambang Supriyatno, Sp.A(K) (Ahli Kesehatan Anak UI), dr. Aditya Susilo, Sp.PD., K-PTI., FINASIM (Ahli Infeksi Tropik UI), atau dr. Prasenhadi, Sp.P., Ph.D. (Ahli Penyakit Paru), dan juga sejumlah nama lain yang belum disebutkan.

Study and Policy Brief in Handling the Covid-19

In September 2020, Universitas Indonesia (UI) through the UI Mahadata Synergy Team of Covid-19 Response, a team of academics across disciplines, submitted a research paper and policy brief to the Coordinating Ministry for Economic Affairs as the Covid-19 Handling and National Economic Recovery Committee. The policy brief was titled "Reducing the Growth Rate of Covid-19 Cases by Controlling Community Mobility and Improving 3M Behavior". The 3M health protocol has been campaigned heavily by the Indonesian Government. It is an acronym for Mask-Wearing, Handwashing, and Physical-Distancing as essential steps to reduce the risk of Covid-19 transmission.

The public can access and download this policy brief at <https://sinergimahadataui.ac.id/policy-brief/>.

The Involvement of UI Academics in Handling the Covid-19 in Indonesia

UI academic community, including professors, lecturers, researchers, students, and experts from across disciplinary backgrounds have particular roles in the *ad hoc* task force for handling Covid-19 established by the Indonesian Government. Among the many names is Prof. Drh. Wiku Adisasmito, M.Sc., Ph.D., who has been trusted as the Task Force's Expert Team Coordinator and Spokesperson. He is also the Secretary of the UI's Board of Trustees and Professor of the UI's Faculty of Public Health.

Some experts with specific knowledge were directly involved in the Expert Team of Covid-19 Handling Acceleration Task Force, such as Prof. Dr. dr. Budi Sampurna, DFM., SH., Sp.F (K)., Sp.KP (UI Health Law Expert), Prof. Dr. dr. Ari Fahrial Syam, Sp.PD-KGEH., M.M.B. (UI Internist), Prof. Dr. dr. Bambang Supriyatno, Sp.A (K) (UI Child Health Specialist), dr. Aditya Susilo, Sp.PD., K-PTI., FINASIM (UI Tropical Infection Expert), dr. Prasenhadi, Sp.P., Ph.D. (Pulmonologist), and other names that have been unmentioned.

Riset dan Inovasi Berjangka

Keterlibatan UI dalam penanganan Covid-19 juga ditunjukkan dengan peluncuran program riset dan pengembangan inovasi berjangka. Terkait hal ini, UI membentuk khusus tim multidisiplin ilmu yang melibatkan peneliti, dosen, ahli, dan rumah sakit yang dimiliki UI untuk menghasilkan riset dan inovasi dalam mencegah, menekan laju persebaran, serta mengobati pasien Covid-19.

Riset dan inovasi ini dilakukan dengan pembagian tiga tahap, yakni jangka pendek, jangka menengah, dan jangka panjang. Sejumlah inovasi yang telah dihasilkan di antaranya Bilik Disinfeksi berbasis Ultraviolet, Ultraviolet Disinfeksi Peralatan Medis, Instrumen Tes Cepat Covid-19, Pengembangan Suplemen Peningkatan Imun Tubuh, dan Ventilator Transport Lokal Rendah Biaya Berbasis Sistem Pneumatik. Seluruh kegiatan riset dan pengembangan produk inovasi ini didukung penuh oleh UI dengan dana senilai hampir Rp2 miliar.

Research and Term Innovation

UI's involvement in handling Covid-19 was also shown through launching a research program and the development of term innovation. In this regard, UI formed a multidisciplinary team of researchers, lecturers, experts, and doctors from UI Hospital to produce research and innovation in preventing, reducing the spread rate, and treating Covid-19 patients.

This research and innovation were carried out in three stages: short-term, medium-term, and long-term. Some innovations have been released, including Ultraviolet Disinfection Room, Ultraviolet Disinfection of Medical Devices, Covid-19 Rapid Test Instruments, Development of Immune Enhancement Supplements, Low-Cost Local Transport Ventilators Based on Pneumatic Systems, and et cetera. UI fully supported all research and development initiatives for those innovative products, with funds worth nearly IDR2 billion.

Program Penjangkauan Kesehatan

Healthcare Outreach Program

OVIS UI Bertema Kesehatan

Open Videos UI (OVIS UI) merupakan media pembelajaran daring milik UI yang dapat diakses oleh siapa saja. Konten yang tersedia tidak hanya terbatas untuk sivitas akademika UI, melainkan masyarakat umum. OVIS UI juga menjadi sarana UI untuk menjangkau komunitas-komunitas lokal dengan mempromosikan kesehatan, kebersihan, olahraga, keluarga berencana, dan topik-topik lainnya yang berkaitan dengan aktivitas di dalam komunitas. Penggunaan OVIS UI untuk mempromosikan tema kesehatan ke komunitas sangat efektif dibuktikan dengan kanal YouTube OVIS UI telah memiliki lebih dari 40 ribu *subscribers* dan jumlah *views* yang tinggi.

Beberapa tema yang dapat ditelusuri di OVIS UI dalam bidang kesehatan di antaranya ialah:

Kesehatan

1. <https://ovis.ui.ac.id/tag/aids>
2. <https://ovis.ui.ac.id/search/covid>
3. <https://ovis.ui.ac.id/tag/fkui>
4. <https://ovis.ui.ac.id/search/kesehatan>

Health-Themed OVIS UI

Open Videos Universitas Indonesia (OVIS UI) refers to an online learning media owned by UI that anyone can access for free. The content available is not only limited to the UI academic community but also the general public. OVIS UI becomes a means to reach the local communities in promoting health, hygiene, sports, family planning, and other topics related to community activities. It has been proven effective for health promotion to the community as its YouTube channel has reached over 40 thousand subscribers with many views.

Some health-themed content that can be explored within OVIS UI are as follows:

Health

1. <https://ovis.ui.ac.id/tag/aids>
2. <https://ovis.ui.ac.id/search/covid>
3. <https://ovis.ui.ac.id/tag/fkui>
4. <https://ovis.ui.ac.id/search/kesehatan>



Kebiasaan mencuci tangan dapat mencegah *stunting*.
Handwashing habits can prevent stunted growth.

Dukungan untuk Kesehatan Mental

Mental Health Support Services

Dukungan UI terhadap kesehatan mental seluruh sivitas akademika diwujudkan melalui penyediaan fasilitas konseling khusus kesehatan mental yang dapat diakses dengan gratis oleh seluruh warga UI. Tersedianya fasilitas ini berperan penting dalam mendukung peningkatan kualitas kesehatan mental.

Di samping memiliki fasilitas konseling khusus kesehatan mental yang dapat diakses secara langsung, UI juga memiliki fasilitas konseling berbasis daring dengan alamat akses di <https://konselingmakaraui.wixsite.com/seekhelp/beranda>. Fasilitas berbasis daring ini membuat aksesibilitas konseling menjadi lebih mudah dijangkau.

Konseling Makara UI

Klinik Satelit UI Makara menawarkan layanan konseling sebagai bantuan psikologis kepada sivitas akademika UI untuk menjaga kesehatan mental dan membantu mencari solusi terkait masalah yang dihadapi. Layanan utama yang diberikan adalah konseling individual oleh psikolog, psikiater, dan atau konselor pendidikan. Permasalahan yang ditangani di Klinik Satelit UI di antaranya seputar akademik, keluarga, personal, dan hubungan sosial.

UI shows its support for the academic community members' mental health by providing free counseling services. This facility has a significant role in helping to improve mental health and well-being.

Besides face-to-face counseling, UI also provides online-based counseling that can be accessed at <https://konselingmakaraui.wixsite.com/seekhelp/beranda>. This virtual service could make counseling more accessible to all campus community members.

Counseling at the UI Makara Clinic

The UI Makara Satellite Clinic offers psychological counseling services for the academic community members to maintain their mental health and help them to overcome any encountered problems. Its primary service is individual counseling by psychologists, psychiatrists, and/or educational counselors. Some common issues treated at the UI Satellite Clinic, among others, are related to academic, family, personal, and social relations.

Kebijakan Kawasan Tanpa Rokok

Non-Smoking Area Policy

Sejak 2011, UI telah memberlakukan kebijakan kawasan tanpa rokok di kawasan UI, termasuk larangan menjual rokok bagi para *tenant*. Hal tersebut diatur dalam Keputusan Rektor UI Nomor 1805/SK/R/UI/2011 tentang Kawasan Tanpa Rokok UI. Namun demikian, UI menyediakan area merokok di luar gedung dengan jarak sekurangnya 7 meter dari dinding bangunan.

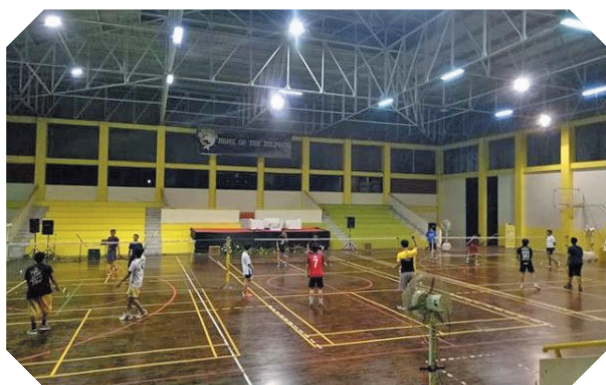
Since 2011, UI has established a policy of non-smoking areas under the UI Rector's Decree Number 1805/SK/R/UI/2011 concerning the Non-Smoking Area of UI. This policy applies throughout the campus and all commercial tenants are banned from selling cigarettes. UI provides a smoking area outside every building, at least 7 meters away from building walls.

Fasilitas Olahraga Bersama dan Akses Penggunaannya

Joint Sports Facility and Its Usage Permission

Guna mendukung tercapainya tujuan pembangunan berkelanjutan di bidang kesehatan, UI menyediakan sejumlah fasilitas olahraga, seperti Stadion UI, Gymnasium UI, Lapangan Olahraga Asrama, dan Sarana Olahraga. Seluruh fasilitas tersebut terbuka bagi warga kampus UI dan masyarakat umum (mengikuti prosedur perizinan). Fasilitas olahraga secara aktif digunakan oleh warga kampus dan unit-unit kegiatan olahraga mahasiswa.

To accomplish sustainable development goals in good health and well-being, UI has several sports facilities, among others, UI Stadium, UI Gymnasium, Dormitory Sports Field, and Sports Center. All those facilities are open to the UI community members and public (with permission in advance only). The sports facilities have been regularly used by campus community and student sports clubs.



Gymnasium UI
UI Gymnasium

Program Kampus Sehat

Healthy Campus Program

Untuk meningkatkan kesadaran warga kampus terhadap gaya hidup sehat, UI rutin menyelenggarakan program "Kampus Sehat" sejak tahun 2019. Program ini merupakan hasil kerja sama dengan Kementerian Kesehatan sebagai langkah nyata mewujudkan kesehatan yang berbasis promotif dan preventif.

To raise awareness in the campus community for a healthy lifestyle, UI has been regularly organized the "Healthy Campus" program since 2019. This initiative is also based on a collaboration between UI and the Ministry of Health as a concrete effort to achieve health promotion and disease prevention.



Klinik Makara UI
UI Makara Clinic