

## Apa masalah yang ditangani BKM FKM UI ?

### Apa Itu BKM FKM UI ?

Badan Pelayanan FKM UI bagi mahasiswa FKM UI dalam pemeliharaan kesejahteraan mental dengan memberikan bantuan psikologis untuk mereka yang mengalami masalah akademis, pribadi dan/atau keluarga

### Keuntungan Datang ke BKM FKM UI ?

Bisa mendiskusikan berbagai masalah dalam suasana yang nyaman  
Identitas dan permasalahan yang disampaikan dijamin kerahasiaannya  
Tidak dipungut biaya (gratis)

### Konselor di BKM FKM UI:

Staf Pengajar dari setiap departemen di FKM UI

*Badan Konseling Mahasiswa  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Indonesia*

### Akademik

IP rendah, sulit konsentrasi, motivasi belajar kurang, masalah penyelesaian skripsi, terancam DO, dsb

### Keluarga

Sulit berkomunikasi dengan orang tua, orang tua bercerai, keluarga kurang mendukung, dsb

### Pribadi

Kurang percaya diri, perasaan tertekan/stres, rasa cemas berlebihan, kecanduan, pengelolaan emosi, orientasi seksual, dsb

### Hubungan Sosial

Malu untuk memulai pertemuanan, konflik dengan teman, malu berbicara di depan umum, merasa dikucilkan, kesepian, dsb

### Apa kegiatan di BKM FKM UI ?

Konseling tatap muka atau Online via email

Memfasilitasi program preventif (seperti manajemen stress)  
di lingkungan fakultas

Pelatihan pengembangan pribadi bagi mahasiswa

**"The determiner of the future is only you and not your parents or siblings"**

•••

## Badan Konseling Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia

Waktu Konsultasi  
Sesuai dengan perjanjian dengan  
konselor

### Bagaimana Bantuan Psikologis Diberikan ?

**Bimbingan** adalah proses pemberian informasi (baik secara individual maupun kelompok) dengan tujuan agar mahasiswa dapat mencapai prestasi belajar dan membantuan sosial secara optimal

**Konseling** adalah proses pemberian bantuan pada mahasiswa yang memiliki masalah untuk dapat memahami masalah yang sebenarnya serta mendorong dalam menemukan jalan keluar dari masalah. Dalam hal ini konselor berperan sebagai fasilitator/mitra

SEKRETARIAT BKM FKM UI  
Gedung A, Lt. 1  
Unit Kemahasiswaan FKM UI

021 - 7864979

KONTAK KONSELOR :



Dadan Erwandi  
0816 138 9413  
dadamerwandi@yahoo.com

Nisfarwati Volini  
0816 850 081  
nisfarwativolini@gmail.com

Putri Bungsu Machmud  
0821 220 447 86  
putrimachmud@gmail.com

Masyitoh  
0821 220 447 86  
masyitohbasabih@gmail.com

*When you focus on problems, you'll have more problems.  
When you focus possibilities, you'll have more opportunities.*

# KONSELING

FAKULTAS  
KESEHATAN  
MASYARAKAT



UNIVERSITAS  
INDONESIA  
Taman Bidaya, Depok  
13138